

یکصد سخن از بزرگان که  
زندگی تان را برای همیشه  
تغییر می دهد

---

---

[www.Mahdavianesh.com](http://www.Mahdavianesh.com)



- (۱) حتی اگر بدانم، فردا جهان متلاشی خواهد شد، من باز هم درخت سیبم را خواهم کاشت. مارتین لوترکینگ
- (۲) ۹۹٪ شکست خوردگان کسانی هستند که، همیشه بهانه تراشی می کنند. جورج اف کریبر
- (۳) اجازه ندهید که ترس آینده ی شما را تعیین کند. شالان فلنگان
- (۴) اکنون کاری کنید که در آینده بابت آن از خود سپاس گزار باشید.
- (۵) اگر شور و اشتیاق در کارت نشان دهی، همه چیز آنطور که می خواهید اتفاق خواهد افتاد. هلی هلم
- (۶) اگر باور داشته باشید که مشکلات حل و همه چیز روبه راه خواهد شد، فرصت ها را خواهید دید. و اگر خلاف آن را باور داشته باشید، موانع را خواهید دید. وین دایر
- (۷) اگر چند کیلومتر بیشتر از آنچه تاکنون به آن خو گرفته اید گام بردارید، دارایی افزون تری به دست خواهید آورد. ناپلئون هیل
- (۸) اگر خوب زندگی کنی لزوما شاد نمی شوی، اما اگر شاد باشی حتما خوب زندگی خواهی کرد. برتراند راسل
- (۹) اگر هر روز تان خوش و خرم باشد، نمی توانید شجاعت تان را افزایش دهید، بلکه با غلبه با سختی هاست که این ویژگی در شما ارتقاء پیدا می کند. باربارا دی آنجلیس
- (۱۰) انسان به هر چه که اراده کند خواهد رسید، اندیشه آدمی سازنده زندگی اوست. زرتشت
- (۱۱) انگیزه چیزی است که شما را وادار به شروع می کند. عادت چیزی است که شما را وادار به ادامه ی مسیر می کند. جیم ران
- (۱۲) اولین و بزرگترین پیروزی غلبه بر خود است. افلاطون
- (۱۳) اهداف می توانند به شما تمرکز بخشند، اما رؤیاها به شما قدرت خواهد داد. جان مکسول
- (۱۴) اینکه امیدوار و خوشبین باشید به این معنی نیست که همه چیز مطابق میل شما خواهد شد. بلکه، یعنی بدانید هر اتفاقی بیافتد، شما آن را با موفقیت پشت سر خواهید گذاشت. ناشناس
- (۱۵) اینکه انتخاب کنید که خوش بین و سپاس گزار باشید، مشخص می کند که چگونه می خواهید زندگی کنید. جول آستین



- (۱۶) آنقدر اراده و انرژی برای کارتان به خرج دهید که دیگر نیازی به معرفی خود نداشته باشید.
- (۱۷) آنقدر خوب باشید که نتوانند شما را نادیده بگیرند. استیو مارتین
- (۱۸) آینده به کسانی تعلق دارد که به زیبایی رؤیاهایشان باور دارند. فرنکلین دی روزولت.
- (۱۹) با باور اینکه شما می‌توانید، نیمی از مسیر را پیموده‌اید. تئودور روزولت
- (۲۰) با وجود اعتماد به نفس، پیش از اینکه شروع کنید، پیروز شده‌اید. مارکوس گاروی
- (۲۱) بارها به خودم گفته‌ام، وقتی قرار است یک نفر اول شود، چرا آن نفر من نباشم ؟ هیچ وقت برای این سوال جوابی پیدا نکردم که مرا وادار به عقب نشینی کند !! بیل گیتس
- (۲۲) باید درد و رنج را در آغوش بگیرید و در طی کردن مسیر خود از آن به عنوان سوختی برای نیرو گرفتن استفاده کنید. کنجی میازاوا
- (۲۳) بدبینی به ضعف، و خوشبینی به قدرت منتهی می‌شود. ولیام جیمز
- (۲۴) بزرگ‌ترین ناتوانی ما کوتاه آمدن است، امن‌ترین راه برای کامیابی تلاش برای یک بار دیگر است. توماس ادیسون
- (۲۵) بسته به تلاش شما، زندگی تان تنگ یا فراخ خواهد شد. آنائیز نین
- (۲۶) به راهی که اکثر مردم می‌روند شک کن، اغلب مردم فقط تقلید می‌کنند. از متمایز بودن نترس انگشت نما بودن بهتر از احمق بودن است. صادق هدایت
- (۲۷) به شرایط سختی که ممکن است با آنها مواجه شوید فکر نکنید. بلکه به زمانی فکر کنید که همه چیز می‌تواند مطلوب شما باشد. ناشناس
- (۲۸) به قدری به هدف و منظور خود فکر می‌کنم و در آن غرق هستم که دیگر زمانی برای کینه توزی ندارم. لارنس جونز
- (۲۹) به محض اینکه امید را به جای یأس برگزینید، همه چیز ممکن خواهد شد. کریستوفر ریو
- (۳۰) بهانه آوردن را کنار بگذارید تا موفقیت سراغ تان بیاید. لویز گالارزا
- (۳۱) بهترین خود باشید. این تمام کاری است که باید انجام دهید. رالف والدو امرسون
- (۳۲) بیرون کردن آدمهای منفی از زندگی‌ام به این معنا نیست که از آنها متنفرم؛ بلکه برای خودم احترام قائلم. آلدوس هاکسلی



- (۳۳) تا زمانی که کسی یا چیزی را مسئول و مسبب ناکامی خود بدانید هرگز موفق نخواهید شد. جک کانفیلد
- (۳۴) تا هنگامی که توقف نکنید، مهم نیست که چقدر آهسته حرکت می کنید. کنفسیوس
- (۳۵) تصمیم بگیرید چه میخواهید، باور کنید میتوانید آن را داشته باشید، باور کنید لیاقتش را دارید. و باور کنید برای شما ممکن است. جک کانفیلد
- (۳۶) تلاش نکنید که کامل و بی نقص شوید. فقط تلاش کنید که بهتر از دیروز خود باشید. ناشناس
- (۳۷) تمام رؤیایها دست یافتنی هستند، اگر با شجاعت به دنبالشان برویم. والت دیزنی
- (۳۸) تو یک انسانی. زیبا باش. لباس خوب بپوش. ورزش کن. مواظب هیكل و اندامت باش. هر سنی که داری خوب و زیبا بگرد. همیشه بوی عطر بده مطالعه کن و آگاهی یتان بالا ببر. خودت را به صرف قهوه ای یا چایی در یک خلوت دنج مهمان کن. برای خودت گاهی هدیه ای بخر وقتی به خودت و روح احترام می گذاری احساس سربلندی می کنی. آن وقت دیگر از تنهایی به دیگران پناه نمی بری. و اگر قرار است انتخاب کنی کمتر به اشتباه اعتماد می کنی. یادت باشد : برای انسان عزت نفس غوغا می کند. وین دایر
- (۳۹) ثبات قدم تلاشی است که بعد از اینکه از تلاش پیشین خسته شدی انجام می دهی. نیوت جینجریچ
- (۴۰) جهنم، یعنی وابستگی به قضاوت دیگران، افراد بسیار زیادی در جهان هستند که در جهنم به سر می برند، زیرا سخت وابسته به داوری دیگرانند. ژان پل سارتر
- (۴۱) حاصل ضرب توان در ادعا مقداری ثابت است ! هرچه توان انسان کمتر باشد ادعای او بیشتر است و هرچه توان انسان بیشتر شود ادعایش کمتر میگردد. دکتر حسابی
- (۴۲) حرفه ای زندگی کنید، مردم هیچ وقت بابت ضعف ازت متنفر نیستند، اونا به خاطر قدرت و توانایی هات ازت متنفرند. پس سعی کن قوی باشی و به نظرهای دیگران، بی اهمیت. وودی آلن
- (۴۳) خود را باور داشته باشید. به توانایی های خود باور داشته باشید. بدون اعتماد متواضعانه اما خردمندانه به نیروی درون تان شما موفق و خوشحال نخواهید بود. نورمن وینسنت پیل
- (۴۴) خود را باور داشته باشید. شما شجاع تر از آنچه فکر می کنید، با استعداد تر از آنچه می دانید، و توانا تر از آنچه تصور می کنید هستید. روی تی. بنت



- (۴۵) در زمان تاریکی است که باید روی دیدن روشنایی تمرکز کنی. ارسطو
- (۴۶) درد و رنج ناپایدار است. اما، اثر تسلیم شدن جاودان است. لنس آرمسترانگ
- (۴۷) دردی که امروز احساس می کنی، نیرویی خواهد شد که فردا احساس می کنی. ناشناس
- (۴۸) دوران سخت قهرمان نمی سازند. اما، در همین دوران است که قهرمان موجود درون ما آشکار می شود. باب ریلی
- (۴۹) ده درصد زندگی را اتفاقاتی که رخ می دهند و ۹۰ درصد آن را چگونگی واکنش شما به آنها تشکیل می دهد. چارلز آر. سوئیندل
- (۵۰) رشد و تبدیل شدن به آنچه واقعاً هستی به شجاعت نیاز دارد. ادوارد استلین کامینز (E.E. Cummings)
- (۵۱) روزانه یک کار نیک انجام دهید و پس از انجام دادن یک کار خوب لبخند بزنید و شاهد لبخند دیگران باشید. دیل کارنگی
- (۵۲) روی هم رفته، هدف زندگی آن است که چیزی را تا حد نهایت تجربه نماییم و با اشتیاق و بدون ترس دست به سوی تجربیات جدیدتر و غنی تر دراز کنیم. الینور روزولت
- (۵۳) زمانی که بدانید چه می خواهید، و با اراده آن را پیگیری کنید، راهی برای رسیدن به آن خواهید یافت. جیم ران
- (۵۴) زمانی که وارد جمعی می شوی لباس هایت معرف تو هستند و زمانی که خارج می شوی افکار و سخنان. لئو تولستوی
- (۵۵) زندگی یک فرآیند است. ما یک فرآیند هستیم. هستی یک فرآیند است. آن ویلسون شاف آن ویلسون شاف
- (۵۶) سخت تر شکست بخورید، شما بدون شکست، نمی توانید به موفقیت برسید. رابرت کیوساکی
- (۵۷) سخت ترین زمان های زندگی تان اغلب بزرگترین لحظات زندگی تان را می سازند. به تلاش خود ادامه دهید. شرایط سخت و دشوار در نهایت انسان هایی قدرتمند می سازند. روی تی. بنت
- (۵۸) سطح رویاهای خود را تا واقعیت خود پایین نیاورید. ایمان خود را افزایش دهید تا با تقدیر شما منطبق شود. جان آسارف
- (۵۹) شاید به شکست های زیادی روبرو شویم، اما نباید مأیوس و ناتوان شویم. مایا آنجلو
- (۶۰) شجاعت یک قدم از ترس جلوتر است. کلمن یانگ



- (۶۱) شخصی که با مرغ ها بگردد قُدد کردن یاد می گیرد و شخصی که با عقاب ها همنشین شود، پرواز خواهد نمود. استیو مارابولی
- (۶۲) شما باید در روزهای بد بجنگید تا بهترین روزهای زندگی تان را به دست آورید. ناشناس
- (۶۳) شما به این زمین آمدید تا به کمال مطلوب تان دست یابید، به اهداف تان برسید، و این کار را با شجاعت انجام دهید. استیو مارابولی
- (۶۴) شما تنها کسی هستید که می توانید شایستگی خود را محدود کنید. ناشناس
- (۶۵) شما فردی خواهید شد که تصمیم می گیرید باشید. رالف والدو امرسون
- (۶۶) شما محکم تر و قوی تر از مشکلی هستید که با آن مواجه آید. جان توو
- (۶۷) شما همیشه می توانید خودتان باشید. وین دایر
- (۶۸) فروختن آب به کسی که در بیابان مانده کار آسانی است که هر کسی می تواند آنرا انجام دهد. اما موفقیت در انتظار کسی است که بتواند به صحرانشینان ماسه بفروشد. بیل گیتس
- (۶۹) قدرت از آنچه که شما می توانید انجام دهید، نشأت نمی گیرد. بلکه نتیجه ی غلبه بر آن چیزی است که روزی فکر می کردی نمی توانی انجام دهید. -ریکی راجرز
- (۷۰) قدرت فرزند جنگ با مشکلات است. شما باید کاری را انجام دهید که دیگران انجام نمی دهند تا آنچه را به دست آورید که دیگران به آن دست نمی یابند. هنری رلینز
- (۷۱) کسانی که نتوانند به خود انگیزه دهند، مجبورند به متوسط بودن قانع باشند، هر چقدر هم دیگر استعدادهای آنها چشمگیر باشد. اندرو کارنگی
- (۷۲) کسی که امروز را از دست می دهد، فردا را نخواهد یافت؛ چون نمی داند هیچ روزی از امروز با ارزشتر نیست. استیو جابز
- (۷۳) کسی که برای ریسک کردن شجاع نیست، به هیچ چیز در زندگی دست نمی یابد. محمد علی
- (۷۴) کمال مطلوب قابل دست یابی نیست، اما اگر به دنبال آن باشی، می توانی به برتری دست یابی. وینس لمباردی
- (۷۵) گام های من آهسته است، ولی هرگز رو به عقب نیست. آبراهام لینکلن
- (۷۶) لحظات سخت می گذرد، اما مردم سرسخت باقی می مانند.



(۷۷) لحظه ای که این تردید به قلب شما راه یابد که آیا می توانید به موفقیت دست یابید یا خیر، برای همیشه در به دست آوردن آن ناتوان خواهید بود. جیمس ماتیو باری

(۷۸) مردم نادرست و مکار از مطالعه متنفراند، مردم ساده در ستایش و تمجید آن مبالغه می کنند و فقط مردم عاقل در عمل از آن استفاده می کنند! فرانسیس بیکن

(۷۹) مسیر موفقیت به تلاش و اراده نیاز دارد. تونی رابینز

(۸۰) مشکلات و کشمکش هایی که امروز با آنها روبرو می شوید، فردا تبدیل به قدرت خواهد شد. ناشناس

(۸۱) مشکلی که با آن روبرو می شوید فرصتی است تا بهترین و بیشترین تلاش خود را انجام دهید. دوک الینگتن

(۸۲) من آموختم که شجاعت عدم ترس نیست، بلکه پیروزی بر آن است. فرد شجاع کسی نیست که هیچ گاه نترسد، بلکه آن است که بر ترسش غلبه کند. نلسون ماندلا

(۸۳) من فقط تلاش می کنم که از راه خدمت به بشریت خدا را ببینم زیرا می دانم که خدا نه در آسمان هاست و نه در اعماق زمین بلکه در وجود هر انسانی است. گاندی

(۸۴) من نمی گویم که شرایط آسان خواهد شد، بلکه می گویم تحمل این شرایط ارزشش را دارد. آرت ویلیامز

(۸۵) موفقیت چیزی است که بعد از غلبه ی شما بر تمام ناکامی ها اتفاق می افتد. ناشناس

(۸۶) مهم این نیست که به کمال مطلوب بررسی. مهم این است که تلاش کنی. جیلیان مایکلز

(۸۷) مهم نیست چند تا اشتباه میکنی و چقدر آرام پیشرفت میکنی، تو هنوز هم خیلی جلوتر از همه آدمایی هستی که تلاش نمی کنند! آنتونی رابینز

(۸۸) نتیجه ی تلاش شما یک شبه ظاهر نمی شود، بلکه با گذشت زمان خود را نشان می دهد. بسیار تلاش کنید، مقاوم و راسخ بمانید، و صبور باشید. ناشناس

(۸۹) نگذارید که ترس های موجود در ذهن تان بر شما مسلط شوند. بلکه اجازه دهید که رؤیاهای موجود در قلب تان شما را هدایت کنند. روی تی. بنت

(۹۰) نگویید که کاش همه چیز آسان تر بود. بلکه بگویید کاش شما بهتر بودید. جیم ران



- (۹۱) نیرو نتیجه ی ظرفیت و توانایی فیزیکی شما نیست. بلکه از اراده ی بسیار به دست می‌آید. ماهاتما گاندی
- (۹۲) وقتی به آخرین نفسات رسیدی، یک راند دیگه مبارزه کن و بدون کسی که یک راند دیگه مبارزه می کنه، هرگز شکست نمی خوره. محمدعلی کلی
- (۹۳) هدف ها مثل ماهی اند، اگر ماهی کوچک می خواهی می توانی جاهای کم عمق بمانی اما اگر ماهی بزرگتر بخواهی باید به جاهای عمیق تر بروی. دیوید لینچ
- (۹۴) هدفی که انتخاب می کنید، باید آنقدر بزرگ باشد که شما نتوانید به آن دست یابید مگر اینکه به شخصی تبدیل شوید که می تواند. ناشناس
- (۹۵) هر آنچه را بخواهی می توانی داشته باشی، البته اگر بدانی آن را چگونه در ذهنت قالب سازی کنی و شکل دهی، ایمان داشته باش درخواست کن و با ایمان کامل آماده دریافت باش. راندا برن
- (۹۶) هر گام از زندگی شما به چپینشی جدید از شما نیاز دارد. ناشناس
- (۹۷) هرآنچه که بخواهی آنطرف ترس وجود دارد. جرج ادر
- (۹۸) هرچه که اکنون شما را نگران می کند، فراموش کنید. نفسی عمیق بکشید، امیدوار باشید و بدانید که همه چیز بهتر خواهد شد. ناشناس
- (۹۹) همین حالا شروع کنید. از آنچه دارید استفاده کنید. هر چه می توانید انجام دهید. آرتور اش
- (۱۰۰) هیچ گاه از تلاش دست نکشید. هیچ گاه از باورتان دست نکشید. هیچ گاه تسلیم نشوید. بالاخره روز موفقیت شما فرا خواهد رسید. ناشناس

